

Weekly Bulletin

WEEKLY BULLETIN FOR ASSUMPTION PARISH IN BELLINGHAM, WA
JANURARY 25, 2022

Go, therefore, and make disciples of all nations, baptizing them in the name of the Father, and of the Son, and of the holy Spirit, teaching them to observe all that I have commanded you. And behold, I am with you always, until the end of the age.
-Matthew 28:19-20

Pastor's Note

I really struggle with Lent. In fact, every year I *dread* Lent, and have at least since my priestly ordination.

Part of this is because Lent has so many additional activities. We offer more confessions, we do Stations of the Cross, we have soup suppers. Plus, there are quite a few required rituals for those preparing for baptism, including the Rite of Election, the Scrutinies, and the Presentations. And all of this is capped off with the three most complex and involved liturgies of the entire year, three days in a row. Of course, every single one of these things is beautiful, prayerful, and helpful, and I wouldn't want a world without them, but from a planning and calendar perspective, it is a *lot* and I get stressed out just thinking about it.

But then there is also the matter of my personal prayer and devotion. For many years now, I have struggled to come up with a Lenten penance or practice, mostly because I am not just working on myself during Lent. Every day, every month, and every season I am asking how I can improve my life and my relationship with God, so if I am engaging in a practice that is not helpful to my happiness or holiness, I do not want until Lent to cut it out. Unfortunately, that means when I get to Lent, I no longer have any low hanging fruit that I can go to for a penance. Of course, I can always do *more*. Those who participate in [Exodus 90](#) (a very helpful practice, I am told by its practitioners) give up things like warm showers and all screen time, so it feels pretty pathetic to say there is nothing else I can give up. And yet, since I am already culling unhelpful things from my life whenever possible, I am already at the bare minimum of comfort I need to remain sane, so giving up one more thing fills me, again, with a sense of *dread*.

Still, Lent comes whether I want it to or not, and I do not want to do *nothing*. And it *is* an excellent opportunity to try something new. So this year I am going to try to spend more time with the Bible. I had already started Fr. Mike Schmitz's ["Bible in a Year" podcast](#), but I want to be even more faithful to it during Lent, starting each day listening to Scripture. I also want to discuss the Bible more, so I am exploring a potential Lenten small group with some friends, something I know that many of our parishioners have tried in the past. (If you want to do a small group, you do not need a fancy book or study resource. You can simply discuss the Sunday readings.)

The Lord always meets us where we are at. I am not mentally in a space to do a lot of penance during Lent, but I love Jesus and am still going to try. If you love Jesus and are trying, know that he receives that effort with great joy.

May the Lord bless you always,

J. Moore

Archdiocesan News

Archbishop to Lift Mask Mandate

Archbishop Paul D. Etienne has announced lifting the mask mandate in the Archdiocese. You can find it [here](#).

Parish News

Ash Wednesday Schedule

Canon Law ([c. 905](#)) only allows Fr. Moore to celebrate two Masses on Ash Wednesday (remember, Ash Wednesday is NOT a holy day of obligation). However, Word & Ashes services are allowed that day, too. At Assumption, we will host:

- 7:15 a.m. – Word and Ashes Service
- 12:30 p.m. – Ash Wednesday Mass with the school (overflow seating in the gym)
- 7:00 p.m. – Ash Wednesday Mass (Bilingual)

Lenten Regulations

In the United States, fasting is required on Ash Wednesday and Good Friday (ages 18 – 59) and abstinence from meat is required on Ash Wednesday and every Friday during Lent (ages 14+). More information can be found [here](#).

Stations of the Cross and Lenten Soup Suppers

On the Fridays of Lent, we will be offering bilingual Stations of the Cross in the Church beginning at 6:00pm followed by a Soup Supper and Presentation in the Gym. This year we have sign ups in the Gathering Space for two things: setting up tables and chairs in the Gym and donating a meatless soup for the Soup Supper.

We need help on Fridays at 5:30pm to set up tables and chairs in the Gym. Sign up forms are available in the Gathering Space. In addition, if you are able to donate a meatless soup that would serve 8 - 10 people, please sign up in the Gathering Space as well. Someone will be in the Gym on Lenten Fridays from 5pm onward to receive your Soup donations. In line with our Lenten practice of prayer, fasting, and almsgiving, donations for CRS/Rice Bowl will be accepted at each Soup Supper.

The schedule of Soup Supper presentations for this Lent are as follows:

March 4: Pax Christi

March 11: CRS Rice Bowl

March 18: Care for Creation

March 25: Hope House

April 1: Agape

April 8: TBD

RICE BOWLS

RICE BOWLS will be available at COFFEE HOUR on Sunday, February 27 and in the Gathering Space on Ash Wednesday.

Catholic Home Missions collection

Next weekend (March 5-6), we will take up the Catholic Home Missions collection. Today, nearly 40% of dioceses in the United States and its territories are unable to fund the essential pastoral work their communities need. Your support funds religious education, seminary formation, lay ministry training, and other programs that build vibrant faith communities right here in the U.S. More information can be found at www.usccb.org/home-missions. Envelopes are in the pews and in your packets.

School News

Read Across America

On Tuesday, March 1st, the students and teachers will participate in their annual “Read Across America” day. The school spends the afternoon hours rotating through different classrooms and stations, each having a fun reading activity for 15-20 minutes. They participate in things like Readers’ Theater, poetry workshops, and becoming writers and illustrators. This year has a special Mardi Gras theme since it is the day before Lent begins.

The school will be celebrating a Mass on Wednesday, March 2nd for Ash Wednesday. Come and join the students at 12:30 pm at the Church of the Assumption. Overflow will be in the school gym so that we can accommodate our friends and family from the community. The seventh-grade students are planning the Mass and will be involved in multiple additional ways. We hope to see you here!

Affiliated Organizations

Vaccine Clinic at Assumption

Sunday, Feb 27th, 2:00 - 4:00 p.m., Gym

This clinic is primarily offered for those who have struggled to arrange vaccine appointments, so it will mostly be offering first and second doses of the Pfizer vaccine for those who were previously unvaccinated. However, a limited supply of Pfizer and Moderna booster shots will be on-hand as well. The medical providers who are administering the vaccine are also available to answer any questions people might have about vaccination. Anyone, parishioner or not, is welcome to come to ask questions or be vaccinated.

Upcoming

Events

- **Saturday, Feb. 26**
 - 12:30 pm – Community Meal
 - 5:00 pm – School Auction
- **Sunday, Feb. 27**
 - 9:00 am – Coffee Hour, Gym
 - 11:00 am – Coffee Hour, Gym
 - 1:00 pm – Vaccine Clinic, Gym
- **Wednesday, Mar. 2**
 - 7:15 am – Word & Ashes Service
 - 12:30 pm – Ash Wednesday Mass
 - 7:00 pm – Ash Wednesday Mass-bilingual
- **Friday, Mar. 4**
 - 4:00 pm – Reconciliation
 - 6:00 pm – Stations of the Cross-bilingual
 - 6:45 pm – Lenten Soup Supper, Gym
- **Saturday, Mar. 5**
 - 4:00 pm – Rosary in Church
- **Sunday, Mar. 6**
 - 9:00 am – Coffee Hour, Gym
 - 11:00 am – Coffee Hour, Gym

Sanctuary Lamp Candle

This week the candle burns for: **David McMaster**

Intentions

- **Saturday, Feb, 26**
 - 5:00 pm, Betty Drobnick, SI
- **Sunday, Feb. 27**
 - 8:00 am, Michelle Nguyen, RIP
 - 10:00 am, Louise St.Hilaire, RIP
 - 12:30 pm, Pro Populo
- **Tuesday, Mar. 1**
 - 5:30 pm, Charles Pero, RIP
- **Wednesday, Mar. 2**
 - 12:30 pm, Ash Wednesday
 - 7:00 pm, Ash Wednesday Bilingual
- **Thursday, Mar. 3**
 - 7:15 am, Carol Hayes, RIP
- **Friday, Mar, 4**
 - 8:15 am, Janet St.Hilaire, RIP
- **Saturday, Mar, 5**
 - 5:00 pm, Tyson Humphrey, RIP
- **Sunday, Mar. 6**
 - 8:00 am, Bobby Grady, RIP
 - 10:00 am, Pro Populo
 - 12:30 pm, Rafael Mendoza RIP

Boletín semanal

BOLETÍN SEMANAL DE LA PARROQUIA DE LA ASUNCIÓN EN BELLINGHAM, WA
25 DE FEBRERO DE 2022

Vayan, pues, y hagan discípulos de todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, enseñándoles a guardar todo lo que les he mandado; y ¡recuerden! Yo estoy con ustedes todos los días, hasta el fin del mundo. -Mateo 28, 19-20

Nota del Pastor

Realmente lucho con la Cuaresma. De hecho, cada año *temo la* Cuaresma, y lo he hecho al menos desde mi ordenación sacerdotal.

Parte de esto se debe a que la Cuaresma tiene muchas actividades adicionales. Ofrecemos más confesiones, hacemos Estaciones de la Cruz, tenemos cenas de sopa. Además, hay bastantes rituales requeridos para aquellos que se preparan para el bautismo, incluyendo el Rito de la Elección, los Escrutinios y las Presentaciones. Y todo esto se culmina con las tres liturgias más complejas e involucradas de todo el año, tres días seguidos. Por supuesto, cada una de estas cosas es hermosa, orante y útil, y no querría un mundo sin ellas, pero desde una perspectiva de planificación y calendario, es *mucho* y me estreso solo de pensarlo.

Pero también está el asunto de mi oración y devoción personal. Durante muchos años, he luchado por encontrar una penitencia o práctica de Cuaresma, principalmente porque no solo estoy trabajando en mí mismo durante la Cuaresma. Todos los días, todos los meses y cada temporada me pregunto cómo puedo mejorar mi vida y mi relación con Dios, así que, si estoy participando en una práctica que no es útil para mi felicidad o santidad, no quiero hasta la Cuaresma para cortarla. Desafortunadamente, eso significa que cuando llego a la Cuaresma, ya no tengo ninguna fruta baja a la que pueda ir para una penitencia. Por supuesto, siempre puedo hacer *más*. Aquellos que participan en [Éxodo 90](#) (una práctica muy útil, me dicen sus practicantes) (en inglés) renuncian a cosas como duchas calientes y todo el tiempo de pantalla, por lo que se siente bastante patético decir que no hay nada más a lo que pueda renunciar. Y, sin embargo, dado que ya estoy eliminando cosas inútiles de mi vida siempre que sea posible, ya estoy en el mínimo de comodidad que necesito para permanecer cuerdo, por lo que renunciar a una cosa más me llena, nuevamente, con una sensación de *temor*.

Aún así, la Cuaresma viene, lo quiera o no, y no quiero no hacer *nada*. Y es una excelente oportunidad para probar algo nuevo. Así que este año voy a tratar de pasar más tiempo con la Biblia. Ya había comenzado el [podcast "Biblia en un año"](#) del P. Mike Schmitz (en inglés, pero hay una en español), pero quiero ser aún más fiel a él durante la Cuaresma, comenzando cada día escuchando las Escrituras. También quiero discutir más la Biblia, así que estoy explorando un posible grupo pequeño de Cuaresma con algunos amigos, algo que sé que muchos de nuestros feligreses han intentado en el pasado. (Si desea hacer un grupo pequeño, no necesita un libro elegante o un recurso de estudio. Simplemente puede discutir las lecturas del domingo).

El Señor siempre nos encuentra donde estamos. No estoy mentalmente en un espacio para hacer mucha penitencia durante la Cuaresma, pero amo a Jesús y todavía voy a intentarlo. Si amas a Jesús y lo estás intentando, debes saber que Él recibe ese esfuerzo con gran alegría.

Bendiciones en el Señor,

F. Moore

Noticias Arquidiocesanas

Arzobispo levantara mandato de cubre boca

El arzobispo Paul D. Etienne ha anunciado las actualizaciones de noticias sobre la máscara de elevación en la Arquidiócesis. Encuéntralo [aquí](#).

Noticias Parroquiales

Horario del Miércoles de Ceniza

El Derecho Canónico ([c. 905](#)) (en inglés) solo permite al P. Moore celebrar dos Misas el Miércoles de Ceniza (recuerde, el Miércoles de Ceniza NO es un día sagrado de obligación). Sin embargo, los servicios de Palabras y Cenizas también están permitidos ese día. En Assumption, organizaremos:

- 7:15 a.m. – Servicio de Palabras y Cenizas
- 12:30 p.m. – Misa del Miércoles de Ceniza con la escuela (asientos desbordados en el gimnasio)
- 7:00 p.m. – Misa del Miércoles de Ceniza (Bilingüe)

Reglamento de Cuaresma

En los Estados Unidos, se requiere el ayuno el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo (de 18 a 59 años) y la abstinencia de carne se requiere el Miércoles de Ceniza y todos los viernes durante la Cuaresma (mayores de 14 años). Más información se puede encontrar [aquí](#).

Estación de La Cruz u Cenas de Sopa de Cuaresma

Los viernes de Cuaresma, ofreceremos Estaciones de la Cruz bilingües en la Iglesia a partir de las 6:00 p.m., seguidas de una Cena de Sopa y una Presentación en el Gimnasio. Este año tenemos inscripciones en el Espacio de Reunión para dos cosas: instalar mesas y sillas en el Gimnasio y donar una sopa sin carne para la Cena de la Sopa.

Necesitamos ayuda los viernes a las 5:30 pm para instalar mesas y sillas en el gimnasio. Los formularios de registro están disponibles en el Espacio de Reunión. Además, si puede donar una sopa sin carne que serviría de 8 a 10 personas, regístrese también en el Espacio de Reunión. Alguien estará en el gimnasio los viernes de Cuaresma a partir de las 5 p.m. en adelante para recibir sus donaciones de sopa. De acuerdo con nuestra práctica cuaresmal de oración, ayuno y limosna, se aceptarán donaciones para CRS / Rice Bowl en cada cena de sopa.

The schedule of Soup Supper presentations for this Lent are as follows:

The schedule of Soup Supper presentations for this Lent are as follows:

March 4: Pax Christi

March 11: CRS Rice Bowl

March 18: Care for Creation

March 25: Hope House

April 1: Agape

April 8: TBD

CUENCOS DE ARROZ

CUENCOS DE ARROZ estará disponible en HORA DE CAFE el domingo 27 de febrero y en el Espacio de Reunión el Miércoles de Ceniza.

Llamado para las Misiones Católicas

El próximo fin de semana (5-6 de marzo), realizaremos el Llamado para las Misiones Católicas. Hoy, a cerca del 40% de las diócesis en Estados Unidos y sus territorios no le es posible financiar las labores pastorales básicas que necesitan sus comunidades. El apoyo de ustedes financia la educación religiosa, la formación de seminaristas, la capacitación de ministros laicos y otros programas que forman entusiastas comunidades de fe, aquí mismo, en los Estado Unidos. Pueden encontrar más información en www.usccb.org/home-missions (en inglés). Los sobres están en los bancos y en sus paquetes.

Noticias de la escuela

Leer en todo Estados Unidos

El martes 1 de marzo, los estudiantes y maestros participarán en su día anual "Read Across América". La escuela pasa las horas de la tarde rotando a través de diferentes aulas y estaciones, cada una con una divertida actividad de lectura durante 15-20 minutos. Participan en cosas como el Teatro de los Lectores, talleres de poesía y se convierten en escritores e ilustradores. Este año tiene un tema especial de Mardi Gras ya que es el día antes de que comience la Cuaresma.

La escuela celebrará una misa el miércoles 2 de marzo para el Miércoles de Ceniza. Ven y únete a los estudiantes a las 12:30 pm en la Iglesia de la Asunción. El desbordamiento será en el gimnasio de la escuela para que podamos acomodar a nuestros amigos y familiares de la comunidad. Los estudiantes de séptimo grado están planeando la Misa y estarán involucrados de múltiples maneras adicionales. ¡Esperamos verte aquí!

Organizaciones afiliadas

Clínica de vacunas en Asunción

Domingo, 27 de febrero, 2:00 - 4:00 p.m., Gimnasio

Esta clínica se ofrece principalmente para aquellos que han tenido dificultades para concertar citas de vacunación, por lo que ofrecerá principalmente la primera y segunda dosis de la vacuna de Pfizer para aquellos que anteriormente no estaban vacunados. Sin embargo, un suministro limitado de vacunas de refuerzo de Pfizer y Moderna también estará disponible. Los proveedores médicos que administran la vacuna también están disponibles para responder cualquier pregunta que las personas puedan tener sobre la vacunación. Cualquier persona, feligrés o no, es bienvenida a venir a hacer preguntas o vacunarse.

Próximamente

Eventos

- **Sábado, 26 de enero**
 - 12:30 pm - Comida Comunitaria
 - 5:00 pm – Subasta Escolar
- **Domingo, 27 de enero**
 - 9:00 am – Hora de Café, Gimnasio
 - 11:00 am – Hora de Café, Gimnasio
 - 1:00 pm – Clínica de Vacunas, Gimnasio
- **Miércoles, 2 de marzo**
 - 7:15 am – Servicio de Palabras y Cenizas
 - 12:30 pm – Misa del Miércoles de Ceniza
 - 7:00 pm – Misa del Miércoles de Ceniza-bilingüe
- **Viernes, 4 de marzo**
 - 4:00 pm – Conciliación
 - 6:00 pm – Estaciones de la Cruz-bilingüe
 - 6:45 pm – Cena de Sopa, Gimnasio
- **Sábado, 5 de marzo**
 - 4:00 pm – Rosario en la iglesia
- **Domingo, 6 de marzo**
 - 9:00 am – Hora de Café, Gimnasio
 - 11:00 am – Hora de Café, Gimnasio

Lámpara de vela del Santuario

Esta semana arde la vela para: **David McMaster**

Intenciones de Misa

- **Sábado, 26 de febrero**
 - 5:00 pm, Betty Drobnick, SI
- **Domingo, 27 de febrero**
 - 8:00 am, Michelle Nguyen, RIP
 - 10:00 am, Louise St.Hilaire, RIP
 - 12:30 pm, Pro Populo
- **Martes, 1 de marzo**
 - 5:30 pm, Charles Pero, RIP
- **Miércoles, 2 de marzo**
 - 12:30 pm, miércoles de ceniza
 - 7:00 pm, miércoles de ceniza bilingüe
- **Jueves, 3 de marzo**
 - 7:15 am, Carol Hayes, RIP
- **Viernes, 4 de marzo**
 - 8:15 am, Janet St.Hilaire, RIP
- **Sábado, 5 de febrero**
 - 5:00 pm, Tyson Humphrey, RIP
- **Domingo, 6 de febrero**
 - 8:00 am, Bobby Grady, RIP
 - 10:00 am, Pro Populo
 - 12:30 pm, Rafael Mendoza, RIP