

Weekly Bulletin

WEEKLY BULLETIN FOR ASSUMPTION PARISH IN BELLINGHAM, WA
DECEMBER 15, 2023

Go, therefore, and make disciples of all nations, baptizing them in the name of the Father, and of the Son, and of the holy Spirit, teaching them to observe all that I have commanded you. And behold, I am with you always, until the end of the age.
-Matthew 28:19-20

Pastor's Note

Outreach Envelope Update

If you click the [online giving link](#) on our website, you will notice that right beneath the parish tithe, there is an "Outreach" category. If you receive paper envelopes, you will notice monthly "Outreach Envelopes". What are these about?

You can read some history and context [here](#), but the short answer is that this is how we fund different charitable causes that the parish thinks it is important to support. Specifically, our Life, Justice, and Peace Commission sets the distribution percentages each year, and these percentages determine how each Outreach dollar is divided up.

The L-J-P Commission will be talking more about the Outreach Envelope in the coming months, but for now they have revised the distribution percentages, which will go into effect on January 01. See the "Parish News" section for that information. We will also try to publish some numbers in the New Year, so that you can see how much has actually been given to whom over the last two years.

Getting Distracted at Mass

Over the last few months, I have had an increase in people confessing that they are getting distracted at Mass. So many, that I want to address that here in the bulletin.

First, getting distracted is itself not a sin. This is just something that happens to us. The sin comes with the *choice*. Once I notice that I am distracted, do I indulge in that distraction or do I try to turn back to prayer?

Second, Mass, liturgy, and all ritual is intentionally boring. The reason we use rituals as human beings, the reason we say nearly the same words at every single Mass, is because ritual takes away the emotional burden of creativity. If everything is new every time, a person has to expend a *lot* of energy to stay engaged and follow along. But if something is repetitive, it becomes easy and comforting. In this sense, I *expect* you to get distracted at Mass.

And that is intentional! We use comforting, repetitive rituals (another example is the Rosary) to distract the "squirrel parts" of our brain so that the higher parts of our brain are free to pray (i.e. "contemplate the mysteries"). The difference between distraction and prayer is just the subject matter. If you find yourself thinking about what you want for brunch after Mass, then yes, turn your mind back to God. But if you are thinking about your family, your friends, your job, your problems, or your blessings, then all you have to do is offer those thoughts up to the Lord! This is prayer! I promise you, I (and the Lord) am not offended if you do not catch every word of my homily or of the Eucharistic Prayer. We have a little bell to catch your attention again at the most important part, but otherwise, feel free to offer those "distractions" up on the altar.

May the Lord bless you always,

F. Moore

Parish News

Christmas Schedule

Christmas is complicated this year because it falls on a Monday. This means that Catholics have **two Mass obligations**: the 4th Sunday of Advent (which falls on Dec. 24) *and* Christmas. To reiterate: every Catholic **must** go to Mass **twice** in the course of Dec. 23 – Dec. 25. You can read some explainer articles, and creative solutions, at [The Pillar](#), [Adoremus](#), and [CNA \(2017\)](#).

The Assumption schedule is as follows:

4th Sunday of Advent

- Sat., Dec. 23 – 5:00pm (English)
- Sat., Dec. 23 – 7:00pm (Spanish)
- Sun., Dec. 24 – 9:00am (English)

Christmas

- Sun., Dec. 24 – 5:00pm (English)
- Sun., Dec. 24 – 9:00pm (Spanish)
- Mon., Dec. 25 – midnight (English)
- Mon., Dec. 25 – 11:00am (English)

Christmas Cleaning

Fri., Dec. 22, 2023 – 1pm to 4pm

Please, come help us clean the church for our Christmas visitors and celebration. More hands make less work. There is no need to bring cleaning supplies, as they will be provided. There are sign-up sheets in the Gathering Space.

Filipino Advent Tradition: Simbang Gabi

The Filipino Advent tradition known as **Simbang Gabi** will be celebrated at the 5:00 p.m. Mass next Saturday, December 16th. A reception following Mass with Filipino food will be held in the gym after Mass. All are welcome.

Our Lady of Guadalupe Thanks

A special thanks to all the people who helped in the preparation for our Lady of Guadalupe. There are too many to name, but they were all deeply appreciated.

Christmas Closures

	Last Day Open	Open Again
Parish Office	Friday, Dec. 22	Tuesday, Jan. 02
Assumption Catholic School	Friday, Dec. 15	Tuesday, Jan. 02
Hope House	Tuesday, Dec. 19	Tuesday, Jan. 02

There will be no regular bulletin again until Jan. 05, in favor of the “Visitors’ Bulletin” that we put out at Christmas.

Outreach Envelope

In Matthew 25, Jesus tells us that when we serve the least of our brethren, we are serving him. The Outreach Envelope allows us, as a parish, to care for those who are poor; those with a financial or health crisis; the emotionally and physically handicapped; those unable to find adequate work; those who lack the necessities of life (food, shelter, clothing, healthcare); new mothers, young families, local and migrant farmworkers, and education/advocacy ministries.

The Outreach Envelope distribution percentages are determined by the parish Life, Justice, and Peace Commission, which consists of representatives from parish ministries related to those areas. The Commission has revised the distribution percentages for 2024, which are presented below, and which will apply to all donations starting on January 01, 2024.

Organization	2022 - 2023 Distribution	2024 Distribution	Organization	2022 - 2023 Distribution	2024 Distribution
<u>Local Aid to the Poor</u>			<u>Pro-Life</u>		
Hope House ¹	50%	50%	Prepares ⁴	3.33%	5%
Interfaith Coalition	15%	15%	Project Rachel ⁴	3.33%	2.5%
Lighthouse Mission ²	10%	7%	Whatcom County Pregnancy Clinic ⁴	3.33%	2.5%
Shoulder-to-Shoulder	5%	5%	Welcome Baby ⁵	0%	5%
Agape Service Project ³	0%	5%			
<u>Other</u>					
International Relief ⁶	5%	0%	L-J-P Discretionary ⁸	0%	3%
Emergency Fund ⁷	5%	0%			

1. The Outreach Envelope does not pay for Hope House supplies, staffing, physical location or repairs. Instead, this funds “Assumption Financial Assistance” which is distributed at Hope House for small needs (like a replacement driver’s license, prescriptions, or gas for a vehicle) that are not typically covered by CCS.
2. While the work of the Mission is vital to the homeless, there are many other local donors.
3. A local, Catholic project that collaborates closely with our parish.
4. Both these organizations do good work but have many other local and regional donors. PREPARES, however, relies more on local funding.
5. A parish ministry that does not otherwise have a funding source.
6. The consensus of the L-J-P Commission is that this is already covered in the Archdiocesan CRS Collection (that also supports USCCB Department of Justice, Peace and Human development, Migrant and Refugee Service, Holy Father’s, Relief Fund, and the Catholic Legal Immigration Network Inc.-CLINIC), CRS Rice Bowl, Peter’s Pence, Holy Land Good Friday, and the World Missions collection. If there’s an emergency such as Ukraine and Gaza, then the parish puts in the bulletin the link to CRS website for parishioners to contribute directly.
7. Our hope is that Shoulder-to-Shoulder (for parishioners) and Hope House (for others) already adequately address the causes this fund would be used for.
8. This will provide funding for supplies, registrations for other ministries in the parish that focus on faith justice education and advocacy (Creation Care, Pax Christi, Pro-Life, JustFaith/JustReads, CRS Chapter)

Any feedback on the Outreach Envelope program and the changes is welcomed. Contact Kathy Ernst, parish staff liaison to the Life, Justice, and Peace Commission, at kathye@assumption.org or (360) 733-1380.

Upcoming

This week the tabernacle candle burns for: **Catherine Hatfield**

Friday, December 15

- 8:15 am – Mass (+Paul Textor)
- 10:30 am – Funeral Mass: Kenneth Burnham
- 1:30 pm – Grief Support (Stafford)
- 4:30 – 6:30 pm – Advent Confessions
- 6:30 pm – Posadas (Gym)

Saturday, December 16

- 3:00 pm – Confessions
- 5:00 pm – Simbang Gabi Mass
- 6:30 pm – Simbang Gabi Party (Gym)
- 6:30 pm – Posadas (**Library**)

Sunday, December 17

- 8:00 am – Mass (+Glenn Rogers)
- 9:00 am – Coffee Hour (Gym)
- 10:00 am – Mass (Anne Do) SI
- 11:00 am – Coffee Hour (Gym)
- 12:30 pm – Misa (Pro Populo)
- 6:30 pm – Posadas (Gym)

Monday, December 18

- 2:00 pm – Charismatic Prayer Group (Stafford)
- 6:30 pm – Posadas (Gym)

Tuesday, December 19

- 10:30 am – Funeral Mass: Fred Lund
- 3:30 pm – Pax Christi (Stafford Room)
- 5:30 pm – Mass (+Marcia O'Neill)
- 6:30 pm – Posadas (Gym)

Wednesday, December 20

- 7:15 am – Mass (+Stella Firos)
- 8:00 am – 23-hour Exposition
- 10:30 am – Women's Scripture Study (Stafford)
- 6:30 pm – Posadas (Gym)

Thursday, December 21

- 7:15 am – Mass (+Sabino Dales)
- 6:30 pm – Posadas (Gym)

Friday, December 22

- 8:15 pm – Mass (+Marcia O'Neill)
- 1:30 pm – Grief Support (Stafford)
- 2:00 – 4:00 pm – Church Cleaning
- 4:30 – 6:30 pm – Advent Confessions
- 6:30 pm – Posadas (Gym)

Saturday, December 23

- 3:00 pm – Confessions
- 5:00 pm – 4th Sunday of Advent Mass (+Christopher Pul Maguire) [English]
- 6:00 pm – Posadas sin convivencia (Gym)
- 7:00 pm – Misa del 4^o Domingo de Adviento (Spanish)
- 8:30 pm – Convivencia de Posadas (Gym)

Sunday, December 24

- 9:00 am – 4th Sunday of Advent Mass (English)
- 5:00 pm – Christmas Eve Mass
- 9:00 pm – Misa de Nochebuena
- Midnight – Christmas Mass

Monday, December 25

- 11:00 am – Christmas Day Mass

Boletín Semanal

BOLETIN SEMANAL DE LA PARROQUIA DE LA ASSUNCION EN BELLINGHAM, WA
15 DE DICIEMBRE DEL 2023

Vayan, pues, y hagan discípulos de todas las naciones, bautizándolos en el nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo, enseñándoles a guardar todo lo que les he mandado; y ¡recuerden! Yo estoy con ustedes todos los días, hasta el fin del mundo. -Mateo 28, 19-20

Nota del Pastor

Actualización de los sobre de Alcance (outreach)

Si hace clic en el [enlace de donaciones en línea en](#) nuestro sitio web, notará que justo debajo del diezmo de la parroquia, hay una categoría de "Alcance". Si recibes sobres de papel, notarás "Sobres de alcance (outreach)" mensuales. ¿De qué se tratan?

Puedes leer algo de historia y contexto [aquí](#), pero la respuesta corta es que así es como financiamos diferentes causas benéficas que la parroquia cree que es importante apoyar. Específicamente, nuestra Comisión de Vida, Justicia y Paz establece los porcentajes de distribución cada año, y estos porcentajes determinan cómo se divide cada dólar de Alcance.

La Comisión Vida, Justicia y Paz, hablará más sobre el Sobre de Alcance en los próximos meses, pero por ahora han revisado los porcentajes de distribución, que entrarán en vigor el 01 de enero. Consulte la sección "Noticias de la parroquia" para obtener esa información. También trataremos de publicar algunos números en el Año Nuevo, para que puedan saber cuánto se ha dado realmente a quién en los últimos dos años.

Distraerse en la Misa

En los últimos meses, he tenido un aumento en las personas que confiesan que se distraen en la Misa. Tantos, que quiero referirme a eso aquí en el boletín.

En primer lugar, distraerse no es en sí mismo un pecado. Esto es algo que nos pasa a nosotros. El pecado viene con la *elección*. Una vez que me doy cuenta de que estoy distraído, ¿me entrego a esa distracción o trato de volver a la oración?

En segundo lugar, la misa, la liturgia y todos los rituales son intencionadamente aburridos. La razón por la que usamos rituales como seres humanos, la razón por la que decimos casi las mismas palabras en cada misa, es porque el ritual elimina la carga emocional de la creatividad. Si todo es nuevo cada vez, una persona tiene que gastar *mucha* energía para mantenerse comprometido y seguirla. Pero si algo es repetitivo, se vuelve fácil y reconfortante. En este sentido, entiendo que te distraigas en la Misa.

¡Y eso es intencionado! Usamos rituales reconfortantes y repetitivos (otro ejemplo es el Rosario) para distraer las "partes de ardilla" de nuestro cerebro para que las partes superiores de nuestro cerebro estén libres para orar (es decir, "contemplar los misterios"). La diferencia entre la distracción y la oración es solo el tema. Si te encuentras pensando en lo que quieres para la comida después de la misa, entonces sí, vuelve tu mente a Dios. Pero si estás pensando en tu familia, tus amigos, tu trabajo, tus problemas o tus bendiciones, ¡entonces todo lo que tienes que hacer es ofrecer esos pensamientos al Señor! ¡Esto es oración! Te prometo que yo (y el Señor) no nos ofendemos si no captas cada palabra de mi homilía o de la Plegaria Eucarística. Tenemos una campanita para volver a llamar tu atención en la parte más importante, pero de lo contrario, siéntete libre de ofrecer esas "distracciones" en el altar.

Que el Señor te bendiga siempre,

F. Moore

Noticias Parroquiales

Horarios de Navidad

Navidad es complicada este año porque cae en lunes. Esto significa que los católicos tienen **dos obligaciones de Misa**: el 4º Domingo de Adviento (que cae el 24 de diciembre) y Navidad. Para reiterar: todos los católicos **deben** ir a misa **dos veces** en el transcurso del 23 al 25 de diciembre. Puedes leer algunos artículos explicativos y soluciones creativas en [The Pillar](#), [Adoremus](#) y [CNA \(2017\)](#).

El cronograma de Asunción es el siguiente:

4º Domingo de Adviento

- Sábado, 23 de diciembre – 5:00pm (inglés)
- Sábado, 23 de diciembre – 7:00pm (español)
- Domingo, 24 de diciembre – 9:00 a.m. (inglés)

Navidad

- Domingo, 24 de diciembre – 5:00pm (inglés)
- Domingo, 24 de diciembre – 9:00pm (español)
- Lunes, 25 de diciembre – medianoche (inglés)
- Lunes, 25 de diciembre – 11:00 a.m. (inglés)

Limpieza Navideña

Viernes, 22 de diciembre de 2023 – 1pm a 4pm

Por favor, venga a ayudarnos a limpiar la iglesia para nuestros visitantes y celebraciones navideñas. Más manos hacen menos trabajo. No es necesario traer artículos de limpieza, ya que se proporcionarán. Hay hojas de registro en el espacio de reunión.

Tradición Filipina de Adviento: Simbang Gabi

La tradición filipina de Adviento conocida como **Simbang Gabi** se celebrará en la misa de las 5:00 pm. el próximo sábado 16 de diciembre. Después de la misa, se llevará a cabo una recepción con comida filipina en el gimnasio después de la misa. Todos son bienvenidos.

Nuestra Señora de Guadalupe Agradecimientos

Un agradecimiento especial a todas las personas que ayudaron en la preparación de Nuestra Señora de Guadalupe. Son demasiados para nombrarlos, pero todos fueron profundamente apreciados.

Cierres de Navidad

	Último día abierto	Abrir de nuevo
Oficina Parroquial	Viernes, 22 de diciembre	Martes, 02 de enero
Colegio Católico de la Asunción	Viernes, 15 de diciembre	Martes, 02 de enero
Casa de la Esperanza	Martes, 19 de diciembre	Martes, 02 de enero

No volverá a haber boletín regular hasta el 05 de enero, a favor del "Boletín de Visitantes" que publicamos en Navidad.

Sobre de Alcance/Outreach

En Mateo 25, Jesús nos dice que cuando servimos al más pequeño de nuestros hermanos, le estamos sirviendo a él. El Sobre de Alcance nos permite, como parroquia, cuidar a los pobres; aquellos con una crisis financiera o de salud; los discapacitados emocionales y físicos; los que no pueden encontrar un trabajo adecuado; los que carecen de lo necesario para la vida (comida, vivienda, vestido, atención médica); nuevas madres, familias jóvenes, trabajadores agrícolas locales y migrantes, y ministerios de educación y defensa.

Los porcentajes de distribución de los sobres de alcance son determinados por la Comisión de Vida, Justicia y Paz de la parroquia, que consiste en representantes de los ministerios parroquiales relacionados con esas áreas. La Comisión ha revisado los porcentajes de distribución para 2024, que se presentan a continuación, y que se aplicarán a todas las donaciones a partir del 01 de enero de 2024.

Organización	Distribución 2022 - 2023	Distribución 2024	Organización	2022 - 2023 Distribución	2024 Distribución
<u>Ayuda local a los pobres</u>			<u>Pro-Vida</u>		
Casa de la Esperanza ¹	50%	50%	Prepara ⁴	3.33%	5%
Coalición Interreligiosa	15%	15%	Proyecto Rachel ⁴	3.33%	2.5%
Misión del faro ²	10%	7%	Clínica de embarazo en el condado de Whatcom ⁴	3.33%	2.5%
Hombro con hombro	5%	5%	Bienvenido Baby ⁵	0%	5%
Proyecto de Servicio Ágape ³	0%	5%			
<u>Otro</u>					
Socorro internacional ⁶	5%	0%	L-J-P Discrecional ⁸	0%	3%
Fondo de Emergencia ⁷	5%	0%			

1. El Sobre de Alcance no paga los suministros, el personal, la ubicación física o las reparaciones de Hope House. En cambio, esto financia la "Asistencia Financiera de Asunción" que se distribuye en Hope House para pequeñas necesidades (como una licencia de conducir de reemplazo, recetas o gasolina para un vehículo) que generalmente no están cubiertas por CCS.
2. Si bien el trabajo de la Misión es vital para las personas sin hogar, hay muchos otros donantes locales.
3. Un proyecto local y católico que colabora estrechamente con nuestra parroquia.
4. Ambas organizaciones hacen un buen trabajo, pero tienen muchos otros donantes locales y regionales. Sin embargo, PREPARES depende más de la financiación local.
5. Un ministerio parroquial que de otra manera no tiene una fuente de financiamiento.
6. El consenso de la Comisión Vida, Justicia y Paz es que esto ya está cubierto en la Colecta Arquidiocesana de CRS (que también apoya al Departamento de Justicia, Paz y Desarrollo Humano de la USCCB, el Servicio de Migrantes y Refugiados, el Santo Padre, el Fondo de Ayuda y la Red Católica de Inmigración Legal Inc.-CLINIC), el Tazón de Arroz de CRS, el Óbolo de San Pedro, el Viernes Santo de Tierra Santa y la colecta de Misiones Mundiales. Si hay una emergencia como Ucrania y Gaza, entonces la parroquia pone en el boletín el enlace al sitio web de CRS para que los feligreses contribuyan directamente.

7. Nuestra esperanza es que Hombro a Hombro (para los feligreses) y Hope House (para otros) ya aborden adecuadamente las causas para las que se utilizaría este fondo.
8. Esto proporcionará fondos para suministros, inscripciones para otros ministerios en la parroquia que se enfocan en la educación y defensa de la justicia en la fe (Creation Care, Pax Christi, Pro-Life, JustFaith/JustReads, CRS Chapter)

Cualquier comentario sobre el programa Outreach Envelope y los cambios es bienvenido. Póngase en contacto con Kathy Ernst, enlace del personal de la parroquia con la Comisión de Vida, Justicia y Paz, kathye@assumption.org o al (360) 733-1380.

Próxima

Esta semana arde la vela del tabernáculo por: **Catherine Hatfield**

Viernes, 15 de diciembre

- 8:15 am – Mass (+Paul Textor)
- 10:30 am – Funeral Mass: Kenneth Burnham
- 1:30 pm – Grief Support (Stafford)
- 4:30 – 6:30 pm – Confesiones de adviento
- 6:30 pm – Posadas (Gym)

Sábado, 16 de diciembre

- 3:00 pm – Confesiones
- 5:00 pm – Simbang Gabi Mass
- 6:30 pm – Simbang Gabi Party (Gym)
- 6:30 pm – Posadas (**Biblioteca escolar**)

Domingo, 17 de diciembre

- 8:00 am – Mass (+Glenn Rogers)
- 9:00 am – Coffee Hour (Gym)
- 10:00 am – Mass (Anne Do) SI
- 11:00 am – Coffee Hour (Gym)
- 12:30 pm – Misa (Pro Populo)
- 6:30 pm – Posadas (Gym)

Lunes, 18 de diciembre

- 2:00 pm – Charismatic Prayer Group (Stafford)
- 6:30 pm – Posadas (Gym)

Martes, 19 de diciembre

- 10:30 am – Funeral Mass: Fred Lund
- 3:30 pm – Pax Christi (Stafford Room)
- 5:30 pm – Mass (+Marcia O'Neill)
- 6:30 pm – Posadas (Gym)

Miércoles, 20 de diciembre

- 7:15 am – Mass (+Stella Firos)
- 8:00 am – 23-hour Exposition
- 10:30 am – Women's Scripture Study (Stafford)
- 6:30 pm – Posadas (Gym)

Jueves, 21 de diciembre

- 7:15 am – Mass (+Sabino Dales)
- 6:30 pm – Posadas (Gym)

Viernes, 22 de diciembre

- 8:15 pm – Mass (+Marcia O'Neill)
- 1:30 pm – Grief Support (Stafford)
- 2:00 – 4:00 pm – Limpieza general de la Iglesia
- 4:30 – 6:30 pm – Confesiones de adviento
- 6:30 pm – Posadas (Gym)

Sábado, 23 de diciembre

- 3:00 pm – Confesiones
- 5:00 pm – 4th Sunday of Advent Mass (+Christopher Pul Maguire) [English]
- 6:00 pm – Posadas sin convivencia (Gym)
- 7:00 pm – Misa del 4^o Domingo de Adviento (Español)
- 8:30 pm – Convivencia de Posadas (Gym)

Domingo, 24 de diciembre

- 9:00 am – 4th Sunday of Advent Mass (English)
- 5:00 pm – Christmas Eve Mass
- 9:00 pm – Misa de Nochebuena
- Midnight – Christmas Mass

Lunes, 25 de diciembre

- 11:00 am – Christmas Day Mass